

STAGE BIJ ADELANTE



Wie zijn wij?

Wat leuk dat je bij Adelante stage komt lopen!

In deze informatiebrochure vind je algemene informatie over je stage en leggen we uit hoe Adelante en Zuyd het lerend werken in deze periode (M-ZIC concept) hebben vormgegeven.

Tijdens de introductiedag lichten we dit verder toe. Voor vakspecifieke en -inhoudelijke zaken en procedures over de opleiding verwijzen we naar de stagehandleiding van Zuyd. Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kun je contact opnemen met de Adelante Academie.

Alvast een hele goede en leerzame stagel!

Het M-ZIC team,

Sandra Michiels
Laura Minghetti
Connie Verhaegh
Meike Windhausen
Mauryl Mullers

Adelante

Adelante is een zorggroep met volwassenenrevalidatie & arbeidsre-integratie, kinderrevalidatie, speciaal onderwijs & wonen en audiologie & communicatie als kernactiviteiten.

De filosofie van Adelante is in één zin te vangen: haal het beste uit jezelf. Ons werk heeft te maken met doorgaan, niet opgeven. De cliënten die bij ons in behandeling zijn, hebben te maken met een beperking. In sommige gevallen is deze beperking tijdelijk, in andere gevallen permanent. Wij zien de beperkingen, maar we focussen op de mogelijkheden: wat kan iemand nog wél. En hoe gebruiken we dat om diegene vooruit te helpen, uit te dagen en het beste uit zichzelf te halen.

Volwassenenrevalidatie

Tijdens de stageperiode loop je stage bij het organisatieonderdeel Volwassenenrevalidatie in Hoensbroek. Dit organisatieonderdeel biedt zorg aan cliënten met de volgende aandoeningen:

- afasie
- amputaties van been of arm
- brandwonden met als gevolg bewegingsbeperkingen van arm, hand of been
- cerebrovasculair accident (CVA - beroerte, hersenbloeding, herseninfarct)
- chronische pijn
- dwarslaesie

- facialisparese
- fibromyalgie
- hartklachten
- kanker
- multitrauma
- niet-aangeboren hersenletsel
- (complexe) orthopedische klachten
- verstoorde darmfunctie/darmproblemen
- ziekte van Parkinson
- zitproblemen

Met specialistische en geavanceerde behandelmethoden, hulpmiddelen en voorzieningen helpen wij cliënten op weg naar herstel. Samen, en met diverse disciplines, werken we toe naar een zo zelfstandig mogelijk leven. In alle zorgprogramma's van Adelante, werken verschillende disciplines samen. Denk hierbij aan ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, verpleging, maatschappelijk werk en psychologie. Vanuit alle mogelijke en wenselijke invalshoeken wordt intensief met de cliënt gewerkt aan herstel. Hierin staat de hulpvraag van de cliënt steeds centraal.

Kinderrevalidatie

Tijdens de stageperiode loop je stage bij het organisatieonderdeel kinder-revalidatie in Valkenburg. Dit organisatieonderdeel biedt zorg aan kinderen met een primair lichamelijke beperking t.g.v. een chronische ziekte, een aandoening of een ongeval. Op een aantal zorggebieden hebben we ons gespecialiseerd:

- Hersenletsel
- Ontwikkelingsstoornissen zonder duidelijke oorzaak
- Ruggemergproblemen of problemen van de perifere zenuwen
- spierziekten als gevolg van neuro-musculaire aandoeningen
- Chronische ziekten

Adelante biedt revalidatie, speciaal onderwijs en woonvoorziening/training en helpt kinderen (pasgeborenen tot jong-volwassenen) bij hun ontwikkeling. Ook worden ouders/verzorgers geholpen bij de begeleiding van hun kind.

Revalidatieteam Adelante/MUMC+

Tijdens de stageperiode loop je stage bij het organisatieonderdeel Revalidatieteam Adelante/MUMC+ in het ziekenhuis van Maastricht. Dit organisatieonderdeel is een samenwerking tussen Adelante en MUMC+ en biedt volwassenen en kinderen poliklinische behandelingen en revalidatiegeneeskundige dagbehandelingen.

Patiënten kunnen terecht met:

- (chronische) pijn aan het bewegingsapparaat;
- spreekuur waar professionele muzikanten/studenten met pijnklachten worden behandeld;
- technische spreekuren;
- een diabetische voet, gipspoli, schoenensprekkuur, prothese-/orthese-sprekkuur;
- neurologische aandoeningen;
- spasticiteitsbehandeling;
- cerebrovasculair accident (beroerte, hersenbloeding, herseninfarct);
- neuromusculaire aandoeningen (myotone dystrofie, ALS (amyotrofische laterale Sclerose)).

Adelante biedt revalidatiegeneeskundige zorg aan patiënten met:

- amputaties van arm of been;
- niet-aangeboren hersenletsel;
- complexe klachten ten gevolge van traumatische aandoeningen.

Zuyd

Zuyd Hogeschool beschouwt studenten als aankomende professionals. Om goede, toekomstgerichte studenten op te leiden, hanteert Zuyd een aantal kernwaarden: 'We zijn ambitieus, verleggen graag onze grenzen. We willen onze competenties en vaardigheden blijven ontwikkelen, liefst door interactie met ons werkveld. We zijn steeds op zoek naar nieuwe kansen en spelen graag proactief in op nieuwe initiatieven. We staan open voor de visie van een ander, kijken graag over de grenzen van ons eigen vakgebied en organisatie heen. We willen inspireren. En we vinden eigen verantwoordelijkheid en persoonlijke aandacht voor onze studenten en partners heel belangrijk. Deze kernwaarden geven richting aan hoe we de dingen doen bij Zuyd.' (bron: website Zuyd)

Adelante en Zuyd delen elkaars visie op het toekomstgericht opleiden van studenten en professionals en zijn met elkaar een nauwe samenwerking aangegaan. Zo kunnen professionals (in opleiding) over de grenzen van disciplines en organisaties heen samenwerken aan de overdracht, ontwikkeling en toepassing van praktijkgerichte kennis.



Waar staan we voor?

Interprofessioneel samenwerken

Zowel Adelante als Zuyd zien een verschuiving van leren en werken binnen het eigen vakgebied naar een interdisciplinair team om zo beter te kunnen inspelen op de zorgvraag. Onderzoek toont aan dat interdisciplinair samenwerken positieve gevolgen heeft voor de cliënt, de zorgverlener en de maatschappij (WHO, 2010). Interdisciplinair samenwerken kan worden verbeterd doordat er tijdens de opleidingen al aandacht is voor interprofessioneel samenwerken en opleiden.

Erken elkaars deskundigheid en benut verschillen

Om jullie voor te bereiden op een toekomstbestendig beroep en de samenwerking met andere professionals, werk je al tijdens je opleiding aan verschillende competenties die betrekking hebben tot interdisciplinair samenwerken (Barr, 1998). Deze competenties zijn:



Competenties van professionals (Barr, 1998)

Studenten die in een interdisciplinaire setting hebben stagegelopen, zijn beter toegerust voor samenwerking in de toekomst.

Hoe bereiken we dat?

Multidisciplinair Zorg Innovatie Centrum (M-ZIC)

Adelante is in nauwe samenwerking met Zuyd gestart met een stageconcept dat werd ontwikkeld binnen de klinische revalidatie: het M-ZIC. Met het inrichten van een krachtige interdisciplinaire leer-, werk- en zorgomgeving, krijgen professionals en stagiaires van diverse opleidingen de kans om samen te werken in de zorg-praktijk.

Gezamenlijk leren en innoveren staat centraal tijdens de stage. Voor de professional biedt dit mogelijkheden om kennis op peil te houden en zich verder te ontwikkelen (lerend werken) en de student wordt gestimuleerd om zich verder te ontwikkelen en te kwalificeren (werkend leren). Leren in de werkomgeving draagt zorg voor een goede overdracht van kennis naar concrete situaties.

De begeleiding is er op gericht om de student aan het denken te zetten en zelf te laten ontdekken. De verantwoordelijkheid om te leren ligt bij de student zelf.

De begeleider heeft de rol van coach, die de student stimuleert om te leren en kennis toe te passen en te evalueren.

Binnen een M-ZIC werken professionals samen met grote aantallen studenten van de diverse opleidingen. In het M-ZIC van Adelante en Zuyd betreft het studenten verpleegkunde, fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, biometrie en creatieve therapie. Streven is dat ook studenten van andere opleidingen die stage lopen binnen Adelante, op termijn kunnen participeren in het M-ZIC.

Het M-ZIC werkt op basis van de volgende vier pijlers:

1. Een krachtige leeromgeving

In deze krachtige leeromgeving krijg je als student de kans om te leren en nieuwe kansen te benutten. Je krijgt professionele en deskundige begeleiding van zowel Zuyd als Adelante. Voor de medewerkers van Adelante is leren een basisonderdeel van het werk, waardoor zij altijd open staan voor nieuwe ontwikkelingen. Het is ook een veilige omgeving waarin fouten mogen worden gemaakt. Studenten in een M-ZIC worden deskundig in het 'eigen' vak, maar ontwikkelen door interdisciplinair werken ook andere competenties. De reflectie op de werkuitvoering en de werkinhoud is continu aanwezig. Alle betrokkenen zijn gedreven om van elkaar te leren. Er is sprake van een heldere en constructieve dialoog.

2. Een stimulerende werkomgeving

Een stimulerende werkomgeving is een omgeving waarin innoveren en continu verbeteren centraal staan. Gezamenlijk ontwikkel je met de professionals nieuwe kennis en ideeën. Je denkt samen kritisch na over huidige werkwijzen. Medewerkers begeleiden studenten vanuit een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Dit is enerzijds vakgericht, maar ook discipline overstijgend.

3. Een verbeterde zorgomgeving

Het M-ZIC helpt de zorgomgeving te verbeteren in een structuur en een cultuur waarin de beste zorg wordt geboden en de cliënt centraal staat. Medewerkers en studenten betrekken cliënten om verbeteringen op te zoeken en in te voeren. De cliënt is een gelijkwaardige gesprekspartner die veel aandacht krijgt in het gehele proces. Binnen de kinderrevalidatie is naast de cliënt vooral het cliëntsysteem (ouders, verzorgers, familie) een belangrijke gesprekspartner.

4. Innovatie en Onderzoek

In het M-ZIC wordt ook systematisch en gestructureerd aandacht geschonken aan innovatie en (wetenschappelijk) onderzoek (kennisontwikkeling, kennis-deling en kennisverspreiding).

Doel

Belangrijk doel van je stage binnen het M-ZIC, is het verkrijgen van collaboratieve competenties die nodig zijn om in de latere beroepspraktijk goed te kunnen samenwerken met partners in de keten.



Collaboratieve competenties bestaan uit 5 kerncompetenties:

1. Elkaars competenties kennen en begrijpen.
2. Werken met interprofessionele zorgplannen.
3. Probleemoplossend handelen in interprofessionele teams.
4. Passend interprofessioneel verwijzen.
5. Evaluatie van interprofessioneel teamwork.

Tijdens je stage en de bijbehorende M-ZIC dagen, krijg je bij Adelante ruimschoots de kans om aan deze competenties te werken.

Praktisch

Je loopt fulltime stage bij Adelante en wordt begeleid door ervaren stagebegeleiders (professionals).

Iedere woensdag is het M-ZIC-dag en werk je, samen met andere hbo-stagiaires van Zuyd, aan je professionele ontwikkeling en samenwerkingscompetenties. Dit gebeurt bij de Adelante Academie (het Kenniscentrum van Adelante) in de vorm van klinische lessen, intervisie, presentaties en masterclasses. Deze dagen worden verzorgd door professionals van Adelante en Zuyd. Hetgeen je leert tijdens M-ZIC dagen, kun je in de praktijk brengen tijdens de overige stagedagen en andersom.

Wanneer je stage loopt bij het M-ZIC van Adelante, komen de reguliere terugkomdagen in principe te vervallen, omdat de woensdagen hiervoor gebruikt worden. Ook de stagegesprekken met de docentbegeleiders zullen bij Adelante plaatsvinden. Het blijft natuurlijk mogelijk om aan je stageopdrachten te werken op de M-ZIC dagen, wellicht samen met andere disciplines. De Lecturer Practitioner (LP) van Zuyd en de Master Professionals (MP) van Adelante zijn op de woensdagen aanwezig.



Faciliteiten Adelante Hoensbroek

- **Fietsenstalling**
Er is een afgesloten fietsenstalling aan de linkerzijde achter de slagboom. Deze kun je met je badge openen.
- **Parkeren**
Je kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van Adelante.
- **Reiskosten**
De reiskostenvergoeding woon-werkverkeer is conform de CAO Ziekenhuizen behoudens de situatie dat de stagiair over een ov-jaarkaart beschikt waarmee de reiskosten reeds zijn gedekt.
- **Restaurant Oase**
Adelante heeft een restaurant voor lunch en een warme maaltijd.
- **Rookbeleid**
Roken is zowel binnen als buiten op het terrein van Adelante niet toegestaan, behalve in de rookruimten die daarvoor expliciet aangewezen en ingericht zijn.
- **Bedrijfssporten**
Bij Adelante in Hoensbroek op locatie kan er gebruik gemaakt worden van verschillende sportfaciliteiten zoals zwemmen, fitness, Yoga en Aerobics. Kijk op de intranetpagina onder "Adelante beweegt!" voor meer informatie.

Faciliteiten Adelante Valkenburg a/d Geul

- **Fietsenstalling**
Op locatie Valkenburg is er een fietsenstalling aanwezig, naast het Adelante college
- **Parkeren**
Je kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van Adelante. Op dinsdag en donderdag zijn er piekdagen qua drukte, probeer die dagen zoveel mogelijk gebruik te maken van de fiets of het openbaar vervoer.
- **Reiskosten**
De reiskostenvergoeding woon-werkverkeer is conform de CAO Ziekenhuizen behoudens de situatie dat de stagiair over een ov-jaarkaart beschikt waarmee de reiskosten reeds zijn gedekt.
- **Restaurant Intermezzo**
Adelante Valkenburg heeft een restaurant dat geopend is op maandag, dinsdag en donderdagmiddag.
- **Rookbeleid**
Roken is zowel binnen als buiten op het terrein van Adelante niet toegestaan, behalve in de rookruimten die daarvoor expliciet aangewezen en ingericht zijn.

Faciliteiten Adelante MUMC+

- **Fietsenstalling**
Op locatie MUMC+ is er een fietsenstalling aanwezig.
- **Parkeren**
Je kunt betaald parkeren op het parkeerterrein van MUMC+.
- **Reiskosten**
De reiskostenvergoeding woon-werkverkeer is conform de CAO Ziekenhuizen behoudens de situatie dat de stagiair over een ov-jaarkaart beschikt waarmee de reiskosten reeds zijn gedekt.

- **Restaurant Personeel**

Bij het MUMC+ is er een personeelsrestaurant aanwezig. Betalen in het restaurant kan bij de zelfbedieningskassa's met smartcard of pinpas. Doe dat bij voorkeur met je smartcard, zodat je gebruik kunt maken van een kortingstarief. Indien je niet met de smartcard betaalt, wordt een hogere prijs berekend.

- **Rookbeleid**

Roken is zowel binnen als buiten op het terrein van MUMC+ niet toegestaan, behalve in de rookruimten die daarvoor expliciet aangewezen en ingericht zijn.

Algemene informatie

- **Stagevergoeding**

Iedere stagiaire heeft recht op stagevergoeding conform de CAO Ziekenhuizen. Deze vergoeding is voor iedere stagiaire gelijk (naar rato van het aantal stage-uren). De stagevergoeding gaat van kracht als alle officiële documenten zijn ingevuld en ingeleverd bij HR (personeelszaken).

- **VOG**

Loop je stage bij kinderrevalidatie, dan heb je een Verklaring Omtrent Gedrag nodig.

- **Werkkleding**

Werkkleding is verplicht binnen het gebouw, afhankelijk van locatie, discipline en werkzaamheden. Deze mag je niet mee naar huis nemen i.v.m. het hygiëneprotocol. Meer informatie hierover ontvang je op je eerste stage dag.

- **Werktijden**

Je bent van maandag t/m vrijdag aanwezig. Op woensdag heb je geen patiëntencontact maar je "MZIC-dag", volgens de planning van het M-ZIC handboek. De werktijden zijn verschillend per discipline en worden in overleg met je stagebegeleider bepaald.

- **Ziekmelding**

Ben je ziek? Meld je ziek vóór 9.00 uur bij je stagebegeleider en of het secretariaat van de betreffende afdeling.



- **Kinderrevalidatie**

Bij kinderrevalidatie dient de ziekmelding ook vóór 9.00 uur doorgegeven te worden aan de dagplanning via 045-5282121.

Extra voor verpleegkundige stagiaires:

- Meld je ziek op de afdeling waar je werkzaam bent.
- Vroege dienst minimaal een half uur voor aanvang van de dienst.
- Late dienst voor 12:00 uur en nachtdienst voor 15:00 uur.

- **Maatregelen in geval van nood (bij brand, ontruiming of een ongeval)**

Om de veiligheid van aanwezigen binnen de gebouwen van Adelante te waarborgen, is het belangrijk snel te kunnen ingrijpen bij calamiteiten zoals brand of een ongeval. Direct ingrijpen in de eerste minuten kan voorkomen dat een dergelijke gebeurtenis escaleert.



Op elke werklocatie hangt een beknopte versie van de noodprocedure geldend voor deze locatie.

Bestudeer de vluchtroutes van jouw organisatieonderdeel die in de gebouwdelen ophangen.

Waar vind je meer informatie?

Op intranet > Kwaliteitsportaal: Belangrijke Adelante afspraken > Ontruimingsplan/Bedrijfsnoodplan/Veiligheidsplan Adelante





- **Privacy en informatiebeveiliging van gegevens**

Het is niet toegestaan dat je persoonsgegevens bekijkt of gebruikt indien dit voor je werk niet noodzakelijk is. Informeer bij je stagebegeleider welke afspraken over privacy binnen jouw team gehanteerd worden. Maak altijd gebruik van veilige e-mail om indien nodig, bijzondere persoonsgegevens zoals medische informatie te delen met derden. Signaleer jij een incident waarbij privacy (mogelijk) geschaad is? Meld dat dan bij je stagebegeleider.



- **Youforce**

Om je salarisstrook in te zien kun je inloggen in "YouForce". Het icoon "Youforce" vind je in de Software Store Cliënt. Je kunt ook thuis inloggen via www.raet.nl.

De inloggegevens voor Youforce heb je via de mail ontvangen. Heb je geen mail ontvangen, kun je je inloggegevens aanvragen via de mailbox: Youforce@adelante-zorggroep.nl of via het hr servicebureau hr@adelante-zorggroep.nl

- **Informatiekanalen intern**

Intranet

Service desk I&A

Problemen met je pc of internet? Neem contact op met de servicedesk e: servicedesk@adelante-zorggroep.nl, t: 045-5282032

HR Servicebureau

Vragen over je stagevergoeding of reiskosten, neem contact op met HR e: hr@adelante-zorggroep.nl, t: 045-5282032

Contactgegevens

Adelante Academie

Laura Minghetti

academie@adelante-zorggroep.nl

045 5282383

Lecturer Practitioner (LP) Meike Windhausen

meike.windhausen@zuyd.nl

06 53474685

Master Professional (MP) Sandra Michiels

s.michiels@adelante-zorggroep.nl

06 31970125

Master Professional (MP)

Connie Verhaegh

c.verhaegh@adelante-zorggroep.nl

045 5283199

Master Professional (MP)

Mauryl Mullers

m.mullers@adelante-zorggroep.nl

045-5282821

Gebruikte literatuur

Website Adelante: www.adelante-zorggroep.nl

Website Zuyd Hogeschool: www.werkenbijzuyd.nl

Website Libra: www.libranet.nl/service-menu/werken-bij/stages/m-zic/

Zuyd, Faculty working group Interprofessional Education (IPE), maart 2016.

Interprofessional competence model and interprofessional building blocks. Background paper [online]

Praktisch handboek Multidisciplinaire ZIC, Versie 0.5 23-01-2013

ADELANTE

Adelante ondersteunt volwassenen en kinderen bij het herstel of het leren omgaan met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Bij Adelante volwassenenrevalidatie en arbeidsreïntegratie kunt u terecht voor alle mogelijke vragen en behandelingen binnen de revalidatiegeneeskunde. Daarnaast richt de zorg van Adelante zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie. In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden. Bij Adelante werken ruim 1.100 professionals verspreid over diverse locaties in heel Limburg. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.



adelante

haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
t 045 - 528 28 28
www.adelante-zorggroep.nl