



NIEUWSBRIEF

GEZOND LEVEN MET HERSENLETSEL IN LIMBURG (GHLIM)

Het GHLIM-project richt zich op het verbeteren van de zorg en ondersteuning voor mensen met hersenletsel en hun naasten in Limburg, zodat zij zo zelfstandig en betekenisvol mogelijk kunnen leven. We kijken wat nodig is om de balans in het leven na hersenletsel zo goed mogelijk te hervinden en hoe samenwerking tussen de domeinen zorg en welzijn daaraan kan bijdragen. Doel is passende hulp in elke fase na hersenletsel, zodat mensen hun leven zo volwaardig mogelijk kunnen voortzetten. GHLIM is een samenwerking van organisaties in Limburg onder penvoering van Adelante. Via deze nieuwsbrief houden we je elk kwartaal op de hoogte.



EVEN VOORSTELLEN



Het GHLIM kernteam (op de foto v.l.n.r.):

- Norma Jansen, senior beleidsmedewerker SGL
- Ernest Kneepkens, ervaringsdeskundige NAH
- Renata de Monte, CVA-ketencoördinator Weert
- Milou Dupuits, docentonderzoeker en promovendus Zuyd/UM
- Marlon van der Pol, ervaringsdeskundige NAH
- Simone Sep, onderzoekscoördinator Adelante en projectleider GHLIM
- Joke Verlinden, fysiotherapeut en implementatieadviseur Adelante

Als kernteam werken we nauw samen met de CVA-ketencoördinatoren:

- Miranda Henrikkx, Maastricht en Heuvelland
- Sabinje Corstjens, Parkstad en Westelijke Mijnstreek
- Kirsten Dumoulin, Roermond

In de regio Venlo is Everly Stoffels, coördinator CVRM bij Cohesie, contactpersoon en meedenker.

Michel Schoonenberg, coördinator van het Hersenletselteam Limburg, vervult een centrale rol als verbindende schakel binnen het netwerk.

In elke editie stelt één van onze projectmedewerkers zich voor. Deze keer: Marlon van der Pol-Bessems.

"Ik ben geboren in Heerlen en opgegroeid in Oud-Geleen. Na het voltooien van de HAVO heb ik gestudeerd aan de Sorbonne in Parijs. Met mijn man Ries kreeg ik later een dochter en een zoon.

In 2004 kreeg ik een hersenbloeding (subarachnoïdale bloeding), waardoor ik hersenletsel opliep. Tijdens mijn revalidatie heb ik ontzettend veel energie én eigenwijsheid ingezet om te kunnen realiseren wat ik al op de Medium Care had bedacht: mijn stem en denkvermogen inzetten voor betere zorg voor mijn lotgenoten.

Het GHLIM-project is mij dan ook op het lijf geschreven. Als ambassadeur van de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl voelt het voor mij heel waardevol om mij in te mogen zetten voor Limburgse lotgenoten, samen met dit fijne en enthousiaste team."



SAMEN LEREN, SAMEN DOEN

Wie echt iets wil verbeteren voor mensen met hersenletsel, moet luisteren naar wat zij belangrijk vinden. Wat willen zij anders? Wat hebben zij nodig?

We betrekken daarom mensen met hersenletsel vanaf het begin en in alle fasen van het project: van ontwerp tot evaluatie. Hun perspectief is onmisbaar.

Om die betrokkenheid structureel te verankeren, gingen we op zoek naar een ervaringsdeskundige projectmedewerker. Na een zorgvuldige selectieprocedure werden we geraakt door de betrokkenheid en motivatie van de kandidaten. Daarom hebben we besloten niet één, maar twee ervaringsdeskundige projectmedewerkers aan te stellen: Marlon en Ernest. Elk met eigen, elkaar aanvullende kwaliteiten. Samen geven we de komende tijd verder vorm aan hun rol binnen het team en aan de activiteiten in het project.

MENSEN MET HERSENLETSEL WETEN ZELF HET BESTE WAT VOOR HEN WERKT. DAAROM ZIJN ERVARINGSDESKUNDIGEN VANAF HET BEGIN BETROKKEN BIJ GHLIM. TWEE VAN HEN VERSTERKEN NU ALS PROJECTMEDEWERKER ONS KERNTeam. IN DEZE NIEUWSBRIEF STELT MARLON, EEN VAN HEN, ZICH VOOR.

TERUGBLIK EERSTE WERKSESSIE

Op 30 januari 2025 vond een werksessie van GHLIM plaats in Roermond. In een breed gezelschap van regiocoördinatoren, professionals en burgerparticipanten stonden kennismaking, gezamenlijke doelen en commitment centraal.

De sessie begon met het participatiespel onder begeleiding van Burgerkracht Limburg. Daaruit kwam sterk naar voren hoe belangrijk de rol van mensen met hersenletsel én hun naasten is in het project. De opbrengsten leiden tot een plan van aanpak voor betekenisvolle medezeggenschap en participatie tijdens het project en daarna in het regionale samenwerkingsverband.

In het tweede deel gaven deelnemers via stellingen hun visie op 'gezond leven met hersenletsel'. De input vormt waardevolle uitgangspunten voor het onderzoek naar kansen en successen in de huidige zorg en ondersteuning in de Limburgse deelregio's, dat in mei 2025 van start zal gaan. De sfeer was betrokken en energiek: er werd volop geschreven, gedeeld en gediscussieerd.

De volgende GHLIM werksessie is op 16 juni 2025 in Hoensbroek. Thema: samenwerken over domeinen heen. Meer informatie en uitnodiging volgt.



NETWERK LEREN TRANSFORMEREN

GHLIM maakt deel uit van het landelijk Netwerk Leren Transformeren, een platform voor inwoners, professionals, bestuurders, organisaties en samenwerkingsverbanden die samen de transformatie van zorg naar gezondheid willen realiseren en daarvan willen leren.

Vanuit dit lerend netwerk worden regelmatig leeren intervisiebijeenkomsten georganiseerd voor kennisdeling over de transformatie van zorg naar gezondheid. Centraal in de leerbijeenkomsten staat het delen van ervaringen en kennis tussen samenwerkingsverbanden en de landelijke partijen rondom zes bouwstenen:

1. Lerend vermogen
2. Organisatie- en governancevraagstukken
3. Monitoring, kennis en datagedreven werken
4. Bekostiging, financiering en contractering
5. Differentiëren op (sub)populaties
6. Samenwerken met inwoners.

Kennis waar we in onze regio dankbaar gebruik van maken.

